

KEJOHANAN OLAHRAGA SUKAN SELANGOR KE-11

12 hingga 13 September 2015

STADIUM JUGRA

ATURCARA KEJOHANAN

HARI PERTAMA: 12 SEPTEMBER 2015

NO ACARA	MASA	ACARA	JANTINA	PERINGKAT
101	800	5000 METER	LELAKI	AKHIR
102	830	5000 METER	WANITA	AKHIR
103	830	LOMPAT JAUH	WANITA	AKHIR
104	830	LONTAR PELURU	LELAKI	AKHIR
105	900	100 METER	WANITA	S/AKHIR
106	930	100 METER	LELAKI	S/AKHIR
107	10.00	MEREJAM LEMBING	WANITA	AKHIR
108	10.10	800 METER	WANITA	S/AKHIR
109	10.30	800 METER	LELAKI	S/AKHIR
PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 101 HINGGA 107				
110	1100	LONTAR PELURU	WANITA	AKHIR
111	1100	LOMPAT JAUH	LELAKI	AKHIR
112	1100	4 X 100 METER	WANITA	AKHIR
113	1120	4 X 100 METER	LELAKI	AKHIR
114	11.40	100 METER LARI BERPAGAR	WANITA	S/AKHIR
115	12.00	110 METER LARI BERPAGAR	LELAKI	S/AKHIR
PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 110 HINGGA 113				
REHAT				
116	2.30	110 METER LARI BERPAGAR	LELAKI	AKHIR
117	2.40	100 METER LARI BERPAGAR	WANITA	AKHIR
118	2.40	MEREJAM LEMBING	LELAKI	AKHIR
119	2.50	100 METER	WANITA	AKHIR
120	3.00	100 METER	LELAKI	AKHIR
121	3.10	800 METER	WANITA	AKHIR
122	3.20	800 METER	LELAKI	AKHIR
PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 116 HINGGA 122				
123	3.5	10 000 M JALAN KAKI	LELAKI	AKHIR
PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 123				

HARI KEDUA: 13 SEPTEMBER 2015

NO ACARA	MASA	ACARA	JANTINA	PERINGKAT
201	8.00	10000 METER	LELAKI	AKHIR
202	9.00	5000 METER JALAN KAKI	WANITA	AKHIR
203	9.00	LEMPAR CAKERA	LELAKI	AKHIR
204	9.00	LOMPAT TINGGI	LELAKI	AKHIR
205	9.00	LOMPAT KIJANG	WANITA	AKHIR
PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 201 HINGGA 202				
206	9.30	200 METER	WANITA	S/AKHIR
207	9.45	200 METER	LELAKI	S/AKHIR
208	10.20	LEMPAR CAKERA	WANITA	AKHIR
PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 203 HINGGA 205				
209	10.40	1500 METER	WANITA	AKHIR
210	10.50	1500 METER	LELAKI	AKHIR
211	11.00	400 METER	WANITA	S/AKHIR
212	11.20	400 METER	LELAKI	S/AKHIR
213	11.40	400 METER LARI BERPAGAR	WANITA	AKHIR
214	11.50	400 METER LARI BERPAGAR	LELAKI	S/AKHIR
PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 208` HINGGA 213				
REHAT				
215	2.30	400 METER LARI BERPAGAR	LELAKI	AKHIR
216	2.30	LOMPAT TINGGI	WANITA	AKHIR
217	2.30	LOMPAT KIJANG	LELAKI	AKHIR
218	3.00	400 METER	WANITA	AKHIR
219	3.10	400 METER	LELAKI	AKHIR
PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 215 HINGGA 219				
220	3.40	200 METER	WANITA	AKHIR
221	3.50	200 METER	LELAKI	AKHIR
222	4.00	4 X 400 METER	WANITA	AKHIR
223	4.10	4 X 400 METER	LELAKI	AKHIR
PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 220 HINGGA 223				