

**SUKAN MALAYSIA XIX - PERAK 2018**  
**JADUAL PERTANDINGAN**  
**SUKAN ANGKAT BERAT**  
**DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH**  
**(14 HINGGA 21 SEPTEMBER 2018)**

BIL	TARIKH / HARI	MASA	ROUND NAME	ACARA	TEMPAT
1	14 SEPTEMBER 2018 (JUMAAT)	9:00:00	Final	Women's 48kg Clean/Jerk	<b>DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH</b>
			Final	Women's 48kg Snatch	
		15:00:00	Final	Men's 56kg Clean/Jerk	
			Final	Men's 56kg Snatch	

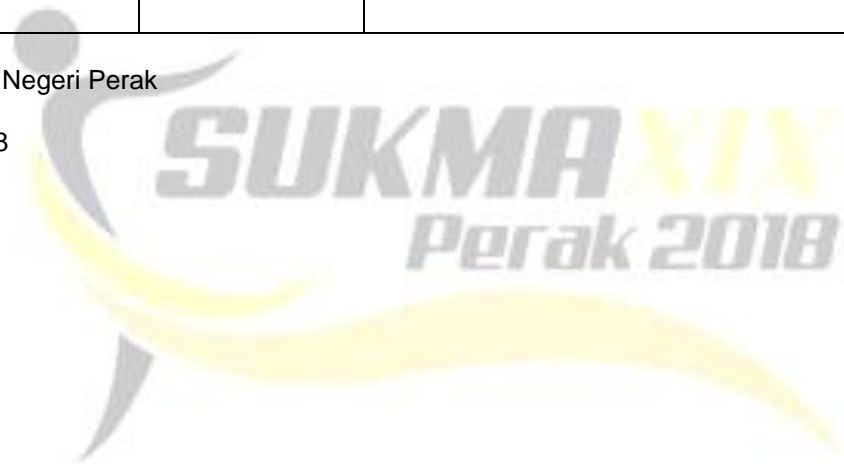
Sumber dari Portal SUKMA 2018 Negeri Perak  
<http://result.perak.gov.my/?page>  
 Sukan Malaysia XIX – Perak 2018  
 12 – 22 September 2018



**SUKAN MALAYSIA XIX - PERAK 2018**  
**JADUAL PERTANDINGAN**  
**SUKAN ANGKAT BERAT**  
**DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH**  
**(14 HINGGA 21 SEPTEMBER 2018)**

BIL	TARIKH / HARI	MASA	ROUND NAME	ACARA	TEMPAT
2	15 SEPTEMBER 2018 (SABTU)	9:00:00	Final	Women's 53kg Clean/Jerk	<b>DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH</b>
			Final	Women's 53kg Snatch	
		15:00:00	Final	Men's 62kg Clean/Jerk	
			Final	Men's 62kg Snatch	

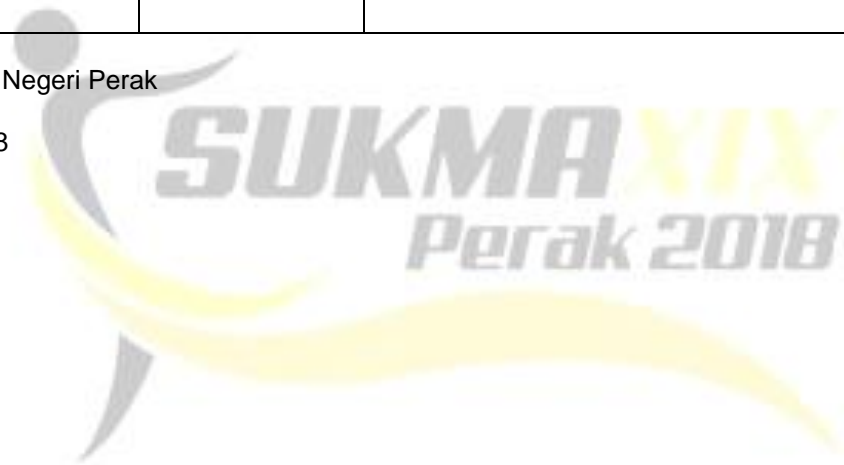
Sumber dari Portal SUKMA 2018 Negeri Perak  
<http://result.perak.gov.my/?page>  
 Sukan Malaysia XIX – Perak 2018  
 12 – 22 September 2018



**SUKAN MALAYSIA XIX - PERAK 2018**  
**JADUAL PERTANDINGAN**  
**SUKAN ANGKAT BERAT**  
**DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH**  
**(14 HINGGA 21 SEPTEMBER 2018)**

BIL	TARIKH / HARI	MASA	ROUND NAME	ACARA	TEMPAT
3	16 SEPTEMBER 2018 (AHAD)	9:00:00	Final	Women's 58kg Clean/Jerk	<b>DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH</b>
			Final	Women's 58kg Snatch	
		15:00:00	Final	Men's 69kg Clean/Jerk	
			Final	Men's 69kg Snatch	

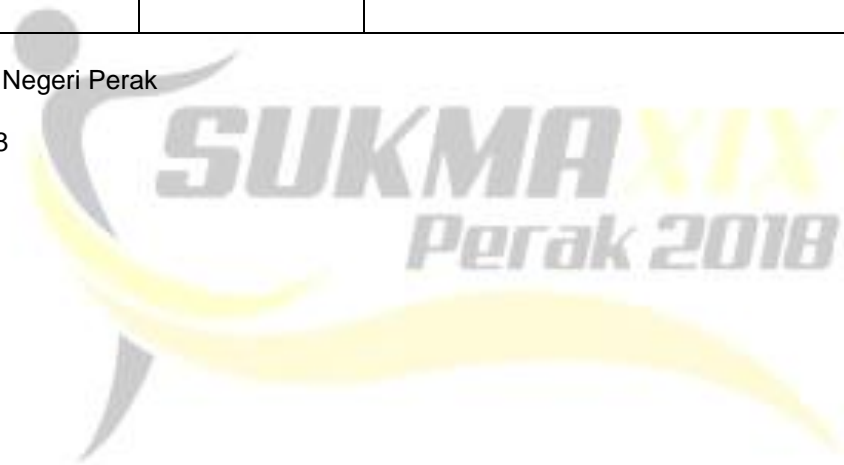
Sumber dari Portal SUKMA 2018 Negeri Perak  
<http://result.perak.gov.my/?page>  
 Sukan Malaysia XIX – Perak 2018  
 12 – 22 September 2018



**SUKAN MALAYSIA XIX - PERAK 2018**  
**JADUAL PERTANDINGAN**  
**SUKAN ANGKAT BERAT**  
**DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH**  
**(14 HINGGA 21 SEPTEMBER 2018)**

BIL	TARIKH / HARI	MASA	ROUND NAME	ACARA	TEMPAT
4	17 SEPTEMBER 2018 (ISNIN)	9:00:00	Final	Women's 63kg Clean/Jerk	<b>DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH</b>
			Final	Women's 63kg Snatch	
		15:00:00	Final	Men's 77kg Clean/Jerk	
			Final	Men's 77kg Snatch	

Sumber dari Portal SUKMA 2018 Negeri Perak  
<http://result.perak.gov.my/?page>  
 Sukan Malaysia XIX – Perak 2018  
 12 – 22 September 2018



**SUKAN MALAYSIA XIX - PERAK 2018**  
**JADUAL PERTANDINGAN**  
**SUKAN ANGKAT BERAT**  
**DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH**  
**(14 HINGGA 21 SEPTEMBER 2018)**

BIL	TARIKH / HARI	MASA	ROUND NAME	ACARA	TEMPAT
5	18 SEPTEMBER 2018 (SELASA)	9:00:00	Final	Women's 69kg Clean/Jerk	<b>DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH</b>
			Final	Women's 69kg Snatch	
		15:00:00	Final	Men's 85kg Clean/Jerk	
			Final	Men's 85kg Snatch	

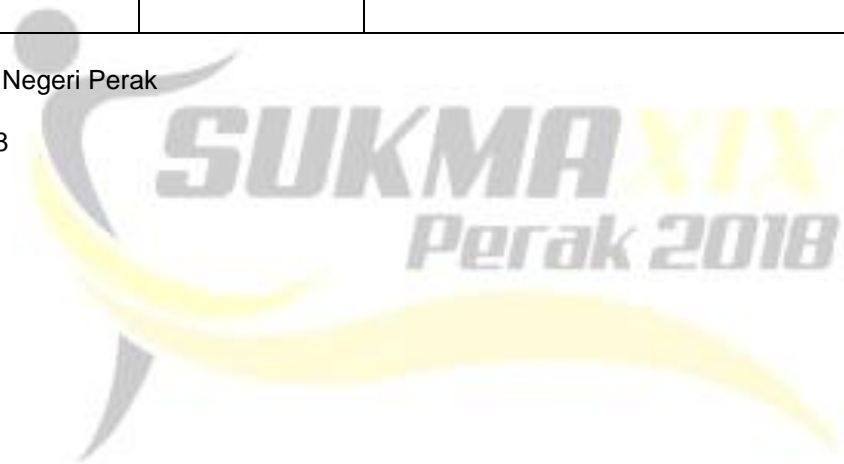
Sumber dari Portal SUKMA 2018 Negeri Perak  
<http://result.perak.gov.my/?page>  
 Sukan Malaysia XIX – Perak 2018  
 12 – 22 September 2018



**SUKAN MALAYSIA XIX - PERAK 2018**  
**JADUAL PERTANDINGAN**  
**SUKAN ANGKAT BERAT**  
**DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH**  
**(14 HINGGA 21 SEPTEMBER 2018)**

BIL	TARIKH / HARI	MASA	ROUND NAME	ACARA	TEMPAT
6	19 SEPTEMBER 2018 (RABU)	9:00:00	Final	Women's 75kg Clean/Jerk	<b>DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH</b>
			Final	Women's 75kg Snatch	
		15:00:00	Final	Men's 94kg Clean/Jerk	
			Final	Men's 94kg Snatch	

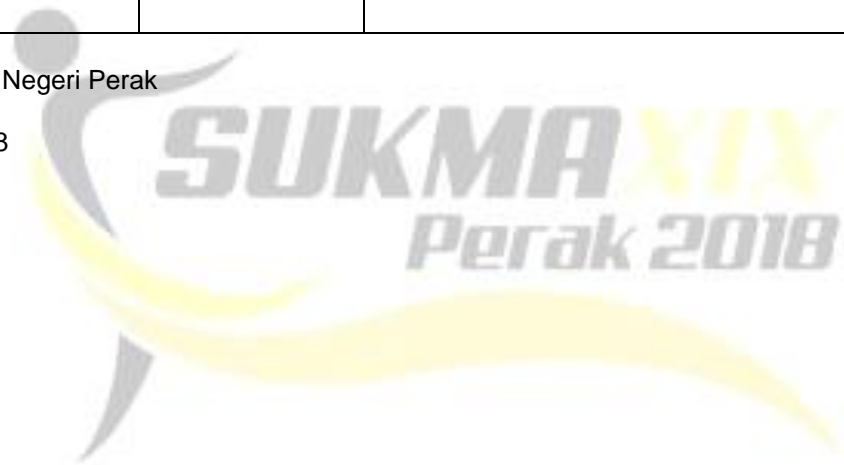
Sumber dari Portal SUKMA 2018 Negeri Perak  
<http://result.perak.gov.my/?page>  
 Sukan Malaysia XIX – Perak 2018  
 12 – 22 September 2018



**SUKAN MALAYSIA XIX - PERAK 2018**  
**JADUAL PERTANDINGAN**  
**SUKAN ANGKAT BERAT**  
**DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH**  
**(14 HINGGA 21 SEPTEMBER 2018)**

BIL	TARIKH / HARI	MASA	ROUND NAME	ACARA	TEMPAT
7	20 SEPTEMBER 2018 (KHAMIS)	9:00:00	Final	Women's 90kg Clean/Jerk	<b>DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH</b>
			Final	Women's 90kg Snatch	
		15:00:00	Final	Men's 105kg Clean/Jerk	
			Final	Men's 105kg Snatch	

Sumber dari Portal SUKMA 2018 Negeri Perak  
<http://result.perak.gov.my/?page>  
 Sukan Malaysia XIX – Perak 2018  
 12 – 22 September 2018



**SUKAN MALAYSIA XIX - PERAK 2018**  
**JADUAL PERTANDINGAN**  
**SUKAN ANGKAT BERAT**  
**DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH**  
**(14 HINGGA 21 SEPTEMBER 2018)**

BIL	TARIKH / HARI	MASA	ROUND NAME	ACARA	TEMPAT
8	21 SEPTEMBER 2018 (JUMAAT)	9:00:00	Final	Women's +90kg Clean/Jerk	<b>DEWAN MERDEKA, MAJLIS DAERAH TAPAH</b>
			Final	Women's +90kg Snatch	
		15:00:00	Final	Men's +105kg Clean/Jerk	
			Final	Men's +105kg Snatch	

Sumber dari Portal SUKMA 2018 Negeri Perak  
<http://result.perak.gov.my/?page>  
 Sukan Malaysia XIX – Perak 2018  
 12 – 22 September 2018

