

KEJOHANAN SUKAN SELANGOR (SUKSES) KE-13, 2019

JADUAL PERTANDINGAN

SUKAN : OLAHRAGA
TARIKH : 8 – 9 OGOS 2019
VENUE : MINI STADIUM PUSAT SUKAN UNITEN, BANGI

TARIKH/MASA	PERKARA	TEMPAT
4/8/2019 Ahad (3.00 ptg)	MESYUARAT PENGURUS PASUKAN	BILIK MESYUARAT MSN SELANGOR TINGKAT 3, KOMPLEKS BELIA & KEBUDAYAAN N.SELANGOR SEKSYEN 7, SHAH ALAM

8 OGOS 2019 (KHAMIS) - HARI PERTAMA				
NO ACARA	MASA	ACARA	JANTINA	PERINGKAT
101	0730	10,000 M	LELAKI	AKHIR
102	0800	LONTAR PELURU	WANITA	AKHIR
103	0800	LOMPAT TINGGI	LELAKI	AKHIR
104	0830	100 M	WANITA	SEPARUH AKHIR
105	0845	100 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR
106	0900	400 M	WANITA	SEPARUH AKHIR
107	0930	400 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR
108	1000	LOMPAT KIJANG	WANITA	AKHIR
109	1000	4 X 100 M	WANITA	SEPARUH AKHIR
110	1030	4 X 100 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR
111	1100	100 M LARI BERPAGAR	WANITA	SEPARUH AKHIR
112	1120	110 M LARI BERPAGAR	LELAKI	SEPARUH AKHIR
REHAT				
113	1430	LOMPAT TINGGI	WANITA	AKHIR
114	1430	LONTAR PELURU	LELAKI	AKHIR
115	1430	110 M LARI BERPAGAR	LELAKI	AKHIR
116	1435	100 M LARI BERPAGAR	WANITA	AKHIR
117	1445	400 M	WANITA	AKHIR
118	1500	400 M	LELAKI	AKHIR
119	1515	1500 M	WANITA	AKHIR
120	1530	1500 M	LELAKI	AKHIR
121	1530	LOMPAT KIJANG	LELAKI	AKHIR
122	1600	100 M	WANITA	AKHIR
123	1610	100 M	LELAKI	AKHIR
124	1630	3000 M LARI BERHALANGAN	WANITA	AKHIR
125	1645	3000 M LARI BERHALANGAN	LELAKI	AKHIR
126	1700	5 KM JALAN KAKI	WANITA	AKHIR
127	1745	4 X 100 M	WANITA	AKHIR
128	1800	4 X 100 M	LELAKI	AKHIR

9 OGOS 2019 (JUMAAT) HARI KEDUA				
NO ACARA	MASA	ACARA	JANTINA	PERINGKAT
201	0730	10 KM JALAN KAKI	LELAKI	AKHIR
202	0800	LOMPAT JAUH	WANITA	AKHIR
203	0800	LEMPAR CAKERA	LELAKI	AKHIR
204	0900	200 M	WANITA	SEPARUH AKHIR
205	0920	200 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR
206	0940	800 M	WANITA	SEPARUH AKHIR
207	1000	800 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR
208	1000	MEREJAM LEMBING	LELAKI	AKHIR
209	1030	4 X 400 M	WANITA	SEPARUH AKHIR
210	1045	4 X 400 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR
211	1100	400 M LARI BERPAGAR	WANITA	SEPARUH AKHIR
212	1130	400 M LARI BERPAGAR	LELAKI	SEPARUH AKHIR
Majlis Penyampaian Hadiah (Acara 101 – 107)				
213	1430	MEREJAM LEMBING	WANITA	AKHIR
214	1430	LOMPAT JAUH	LELAKI	AKHIR
215	1430	400 M LARI BERPAGAR	WANITA	AKHIR
216	1440	400 M LARI BERPAGAR	LELAKI	AKHIR
217	1500	800 M	WANITA	AKHIR
218	1515	800 M	LELAKI	AKHIR
219	1515	LEMPAR CAKERA	WANITA	AKHIR
220	1530	200 M	WANITA	AKHIR
221	1540	200 M	LELAKI	AKHIR
222	1600	5000 M	WANITA	AKHIR
223	1630	5000 M	LELAKI	AKHIR
224	1700	4 X 400 M	WANITA	AKHIR
225	1730	4 X 400 M	LELAKI	AKHIR