



## KEJOHANAN SUKAN SELANGOR (SUKSES) KE-14, 2023

**SUKAN : OLAHRAGA**

**TARIKH : 17 – 18 NOVEMBER 2023**

**VENUE : KOMPLEKS SUKAN MPKJ, BANDAR BARU BANGI**

17 NOVEMBER 2023 (JUMAAT) - HARI PERTAMA					
NO ACARA	MASA	ACARA	JANTINA	PERINGKAT	CATATAN
101	0730	10000 m JALAN KAKI	LELAKI	AKHIR	
102	0815	5000 m	LELAKI	AKHIR	
103	0830	LOMPAT TINGGI	LELAKI	AKHIR	
104	0830	LOMPAT KIJANG	WANITA	AKHIR	
105	0830	LONTAR PELURU	LELAKI	AKHIR	
106 [117]	0845	400 m LARI BERPAGAR	WANITA	SEPARUH AKHIR	Terus Akhir
107 [118]	0900	400 m LARI BERPAGAR	LELAKI	SEPARUH AKHIR	
108 [119]	0910	800 m	WANITA	SEPARUH AKHIR	Terus Akhir
109 [120]	0920	800 m	LELAKI	SEPARUH AKHIR	Terus Akhir
110	0930	LEMPAR CAKERA	WANITA	AKHIR	
111 [114]	0950	200 m	WANITA	SEPARUH AKHIR	
112 [115]	1005	200 m	LELAKI	SEPARUH AKHIR	
113	1500	LEMPAR CAKERA	LELAKI	AKHIR	
[111] 114	1520	200 m	WANITA	AKHIR	
[112] 115	1530	200 m	LELAKI	AKHIR	
116	1530	LOMPAT JAUH	WANITA	AKHIR	
[106] 117	1545	400 m LARI BERPAGAR	WANITA	AKHIR	
[107] 118	1600	400 m LARI BERPAGAR	LELAKI	AKHIR	
[108] 119	1610	800 m	WANITA	AKHIR	
[109] 120	1640	800 m	LELAKI	AKHIR	
121	1700	4 x 100 m	WANITA	AKHIR	
122	1715	4 x 100 m	LELAKI	AKHIR	

## 18 NOVEMBER 2023 (SABTU) - HARI KEDUA

NO ACARA	MASA	ACARA	JANTINA	PERINGKAT	CATATAN
201	0730	10000 m	LELAKI	AKHIR	
202	0800	5000 m JALAN KAKI	WANITA	AKHIR	
203	0830	LOMPAT KIJANG	LELAKI	AKHIR	
204	0830	LOMPAT TINGGI	WANITA	AKHIR	
205	0830	REJAM LEMBING	WANITA	AKHIR	
206	0830	5000 m	WANITA	AKHIR	
207 [216]	0915	100 m LARI BERPAGAR	WANITA	SEPARUH AKHIR	<i>Terus Akhir</i>
208 [217]	0930	110 m LARI BERPAGAR	LELAKI	SEPARUH AKHIR	
209 [218]	1000	400 m	WANITA	SEPARUH AKHIR	
210 [219]	1015	400 m	LELAKI	SEPARUH AKHIR	
211 [220]	1030	100 m	WANITA	SEPARUH AKHIR	
212 [221]	1045	100 m	LELAKI	SEPARUH AKHIR	
213	1500	REJAM LEMBING	LELAKI	AKHIR	
214	1500	LONTAR PELURU	WANITA	AKHIR	
215	1500	LOMPAT JAUH	LELAKI	AKHIR	
[207] 216	1500	100 m LARI BERPAGAR	WANITA	AKHIR	
[208] 217	1515	110 m LARI BERPAGAR	LELAKI	AKHIR	
[209] 218	1530	400 m	WANITA	AKHIR	
[210] 219	1545	400 m	LELAKI	AKHIR	
[211] 220	1600	100 m	WANITA	AKHIR	
[212] 221	1610	100 m	LELAKI	AKHIR	
222	1620	1500 m	WANITA	AKHIR	
223	1630	1500 m	LELAKI	AKHIR	
224	1640	3000 m LARI BERHALANGAN	WANITA	AKHIR	
225	1700	3000 m LARI BERHALANGAN	LELAKI	AKHIR	
226	1720	4 x 400 m	WANITA	AKHIR	
227	1730	4 x 400 m	LELAKI	AKHIR	