



SUKAN / ACARA	PINGAT	NAMA	DAERAH
---------------	--------	------	--------

17 NOVEMBER 2023 (JUMAAT)

OLAHRAGA

10000 M JALAN KAKI (Lelaki)	Emas	TEBAN RAJ A/L CHANDER	Petaling
	Perak	KHAIRUL IKHWAN B ZULKEFLI	Sepang
	Gangsa	TAAJWIN SINGH CHENG	Hulu Selangor
5000 M (Lelaki)	Emas	AVINIISH A/L L JAYABALAN	Hulu Langat
	Perak	SHARVISHAKUMARAN A/L MUNIANDY	Klang
	Gangsa	YAP QI Y	Klang
LOMPAT TINGGI (Lelaki)	Emas	DANIAL SAFWAN AFIQ BIN HAIRY	Klang
	Perak	MUHAMMAD SHAFIZAT BIN MOHD SHAFANDI	Kuala Selangor
	Gangsa	RAJA ZUL HAKIMI BIN RAJA ZULKAMAL	Hulu Selangor
LOMPAT KIJANG (Wanita)	Emas	LENG QIAU HUI	Petaling
	Perak	ELYSIA PREVINA DAVID	Petaling
	Gangsa	BELLA BALQISH BINTI ABDUL GHAFUR	Kuala Langat
LONTAR PELURU (Lelaki)	Emas	WONG YONG YAU	Klang
	Perak	MUHAMMAD ALIF FITRI BIN MOHAMAD RASHIDI	Hulu Langat
	Gangsa	MUHAMMAD SHUKRI BIN SUHAIDI	Kuala Langat
LEMPAR CAKERA (Wanita)	Emas	INTAN NURAINI BT JAMALUDIN	Petaling
	Perak	NUR AINA ALEEFA BINTI ZUKLI	Klang
	Gangsa	TAN AN WEI	Sepang
LEMPAR CAKERA (Lelaki)	Emas	MUHAMMAD SHUKRI BIN SUHAIDI	Kuala Langat
	Perak	MUHAMMAD DANIAL NAJMI BIN MOHD MUNIR	Hulu Selangor
	Gangsa	NASRUL B ABD HALIM	Sepang
200 M (Wanita)	Emas	LIM MEI YIN	Petaling
	Perak	AINA BATRISYIA BINTI ABDULLAH	Hulu Langat
	Gangsa	SHOLU LOSNA A/P GUNALAN	Kuala Langat
200 M (Lelaki)	Emas	DANISH IRFAN BIN TAMRIN	Klang
	Perak	NABIL ALWANI BIN RIZAL ALWANI	Petaling
	Gangsa	THUVEENASH MANICKAVASAGAM	Petaling
LOMPAT JAUH (Wanita)	Emas	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN	Hulu Langat
	Perak	NUR ADRIANA BATRISYA BT MOHD SHAHROM	Kuala Selangor
	Gangsa	LENG QIAU HUI	Petaling
400 M LARI BERPAGAR (Wanita)	Emas	DHANE MARSYELLA BT.EEHSAN FAEZ SIVAM	Petaling
	Perak	NORZAHIRAH BINTI NOORMAN	Kuala Langat
	Gangsa	CONNIE CHIA WEN NI	Klang
400 M LARI BERPAGAR (Lelaki)	Emas	DANIAL SHAH PUTRA BIN HAZLAM	Klang
	Perak	BENYAMIM HAIKAL B HASHIM	Sepang
	Gangsa	ANDI NASRUL BIN JAINUDDIN	Hulu Langat

SUKAN / ACARA	PINGAT	NAMA	DAERAH
---------------	--------	------	--------

17 NOVEMBER 2023 (JUMAAT)

OLAHRAGA

800 M (Wanita)	Emas	SITI NUR FATIHAH BINTI MOHAMAD ADHAM	Kuala Langat
	Perak	LAW CHELSEA	Petaling
	Gangsa	TANALETCHUMY A/P MURUGAN	Hulu Selangor
800 M (Lelaki)	Emas	SUTHARSHEN BAHVA A/L DINESH BABU	Kuala Langat
	Perak	TIRESHH A/L RAJAMOGAN	Gombak
	Gangsa	SHANKARSHAN A/L NEDUNCHEZHIAN	Hulu Langat
4 X 100 M (Wanita)	Emas	Hulu Langat	
	Perak	Kuala Langat	
	Gangsa	Petaling	
4 X 100 M (Lelaki)	Emas	Petaling	
	Perak	Klang	
	Gangsa	Hulu Langat	

PING PONG

BERPASUKAN LELAKI	Emas	Petaling	
	Perak	Klang	
	Gangsa	Sabak Bernam	
	Gangsa	Hulu Langat	
BERPASUKAN WANITA	Emas	Hulu Langat	
	Perak	Klang	
	Gangsa	Gombak	
	Gangsa	Petaling	

PENCAK SILAT - SENI

SOLO KREATIF PUTERA	Emas	Wan Amirudin B Wan Erham	Sepang
	Perak	M. Ezwan Shahrul A'mri B Mat Suhaimi	Petaling
	Gangsa	M. Khairul Hisyam B Mohd Jaluli	Sabak Bernam
SOLO KREATIF PUTERI	Emas	Puteri Nabilah Bt Mohd Azmi	Klang
	Perak	Wan Nuramrina Najla Bt Wan Erham	Sepang
	Gangsa	Nadhirah Syuhada Bt M. Zamri	Kuala Selangor
GANDA PUTERA	Emas	Ahmad Faris Haikal B Sanusi	Klang
		M. Azzamudin Asyraf B M. Rasid	
	Perak	Alief Zuhaily B Azman	Sepang
		M. Haikal Alif B Zamerrri	
Gangsa	M. Ershadt Gibran B Al Mukmin	Gombak	
	Abdul Jabbar B Nurdin Muhammad		
GANDA PUTERI	Emas	Nurfitriah Adawiyah Bt M. Razif	Sepang
		Nur Insyirah Aqilah Bt Azrin Hisyam	
	Perak	Leni Zarith Bt Abdul Latif	Klang
		Siti Nur Syafiqah Bt Mat Sofi	
	Gangsa	Nurkhairina Hezryn B Khairil Hazli	Sabak Bernam
		Nur Afifah Nadhilah Bt M. Aslam	