



SUKAN / ACARA	PINGAT	NAMA	DAERAH
---------------	--------	------	--------

18 NOVEMBER 2023 (SABTU)

OLAHRAGA

10000 M (Lelaki)	Emas	GAUTAHAM A/L VADIVELU	Hulu Selangor
	Perak	SABINESSHVER A/L ARUL THEVER @ GANESAN	Hulu Selangor
	Gangsa	MUHAMMAD IQBAL ADDIN BIN RAMLAN	Kuala Selangor
5000 M JALAN KAKI (Wanita)	Emas	KHOR XIAO EN	Klang
	Perak	SHERYL WONG YI YING	Hulu Selangor
	Gangsa	EUNICE NG SIN HUEY	Petaling
LOMPAT KIJANG (Lelaki)	Emas	MUHAMMAD HANIF BIN CHE HAMID	Hulu Selangor
	Perak	LIM CHI KEONG	Klang
	Gangsa	MUHAMMAD SAFWAN BIN ANUAR	Klang
LOMPAT TINGGI (Wanita)	Emas	AUDREY SIEW SZE LING	Petaling
	Perak	NUR AMEERAH BATRISYA BT.SALMI	Petaling
	Gangsa	BELLA BALQISH BINTI ABDUL GHAFUR	Kuala Langat
REJAM LEMBING (Wanita)	Emas	NURUL DALILATI NATASYA BINTI MOHD NIZAM	Klang
	Perak	SITI ZAIDATUL AMIEZA BINTI ABDUL RAHMAN	Kuala Langat
	Gangsa	ZURINNATASYA BT AHMAD YUSOF	Sabak Bernam
5000 M (Wanita)	Emas	GHAYATHRY A/P S. DIVAGARAN	Hulu Selangor
	Perak	CHIA YU HAN	Klang
	Gangsa	KIRTIKAA A/P PRABAKHARAN	Hulu Selangor
REJAM LEMBING (Lelaki)	Emas	MOHAMAD SYAHMI BIN ISAHAK	Sabak Bernam
	Perak	TAN JING WEI	Sabak Bernam
	Gangsa	DARWISH ASHRAF BIN MOHD RIZAL	Gombak
LONTAR PELURU (Wanita)	Emas	INTAN NURAINI BT JAMALUDIN	Petaling
	Perak	TAN AN WEI	Sepang
	Gangsa	NUR AINA ALEEFA BINTI ZUKLI	Klang
LOMPAT JAUH (Lelaki)	Emas	MUHAMMAD HANIF BIN CHE HAMID	Hulu Selangor
	Perak	FAHMI HARRIZ B. MOHD ZAKY	Petaling
	Gangsa	ARIF ADHAM BIN NORAZMAN	Kuala Langat
100 M LARI BERPAGAR (Wanita)	Emas	DHANE MARSYELLA BT.EEHSAN FAEZ SIVAM	Petaling
	Perak	WONG SZE EE	Klang

SUKAN / ACARA	PINGAT	NAMA	DAERAH
---------------	--------	------	--------

18 NOVEMBER 2023 (SABTU)

OLAHRAGA

110 M LARI BERPAGAR (Lelaki)	Emas	MUHD ARIF NAJDAT B HASSAN	Selangor
	Perak	AZRI BIN AMRAN	Kuala Selangor
	Gangsa	MUHAMAD ALIF HAZEMI BIN NORDIN	Klang
400 M (Wanita)	Emas	AINA BATRISYIA BINTI ABDULLAH	Hulu Langat
	Perak	NUR QASEH KIASATINA BINTI NURUL HISYAM	Hulu Langat
	Gangsa	SHERYL WONG YI YING	Hulu Selangor
400 M (Lelaki)	Emas	AHMAD SUFI BIN MOHD FAIESAL	Hulu Langat
	Perak	MUHAMMAD HAZIQ ADAM BIN MOHD HAZRIN	Klang
	Gangsa	THARSHAN RAJ A/L GANESAN	Kuala Langat
100 M (Wanita)	Emas	LIM MEI YIN	Petaling
	Perak	RISHIMALAR A/P GUNASEELAN	Kuala Langat
	Gangsa	NUR ADRIANA BATRISYA BT MOHD SHAHROM	Kuala Selangor
100 M (Lelaki)	Emas	NABIL ALWANI BIN RIZAL ALWANI	Petaling
	Perak	PUTERA AHMAD DARWISY BIN AHMAD FARIZ	Kuala Selangor
	Gangsa	ZACHARY HASHYN ARIF JONES	Petaling
1500 M (Wanita)	Emas	KEE SZE YING	Klang
	Perak	TANALETCHUMY A/P MURUGAN	Hulu Selangor
1500 M (Lelaki)	Emas	SUTHARSHEN BAHVA A/L DINESH BABU	Kuala Langat
	Perak	TIRESH A/L RAJAMOGAN	Gombak
	Gangsa	MUHAMMAD SHAZWAN BIN RAZLAN	Gombak
3000 M LARI BERHALANGAN (wanita)	Emas	SITI NUR FATIHAH BINTI MOHAMAD ADHAM	Kuala Langat
	Perak	GHAYATHRY A/P S. DIVAGARAN	Hulu Selangor
	Gangsa	KIRTIKAA A/P PRABAKHARAN	Hulu Selangor
3000 M LARI BERHALANGAN (Lelaki)	Emas	MATHAN RAJ A/L GUNASAGARAN	Hulu Selangor
	Perak	AVINIISH A/L L JAYABALAN	Hulu Langat
	Gangsa	SHARVISHAKUMARAN A/L MUNIANDY	Klang
4 X 400 M (Wanita)	Emas	Petaling	
	Perak	Hulu Langat	
	Gangsa	Kuala Langat	
4 X 400 M (Lelaki)	Emas	Kuala Langat	
	Perak	Petaling	
	Gangsa	Hulu Langat	

SUKAN / ACARA	PINGAT	NAMA	DAERAH
---------------	--------	------	--------

18 NOVEMBER 2023 (SABTU)

PETANQUE

TRIPLE LELAKI	Emas	Muhammad Ridwan Bin Azmi	Kuala Selangor
		Muhammad Afiq Bin Ghazali	
		Mohamad Johan Muzaffar Bin Othman	
	Perak	Muhammad Wafi Aiman Bin Mohd Mahyudin	Sepang
		Muhammad Raziq Bin Abdul Rahim	
		Ahmad Ghazirullah Bin Mohd Fauzi	
	Gangsa	Rafiq Ezzany Bin Mohamad Adil	Klang
		Muhammad Nur Izzat Bin Amsan	
		Muhammad Thaqif Wa'ie Bin Noor Latiff	
	Gangsa	Muhammad Danial Ikhwan Bi Ahmad	Hulu Selangor
		Akmal Ikhwan Bin Rosli	
		Sufriey Mikhael Bin Shaarol Azwan	
TRIPLE WANITA	Emas	Nur'aisyah Binti Kamaruddin	Petaling
		Arfah Binti Mohd Radzi	
		Nuha Adilah Binti Muliadi	
	Perak	Nurlina Munirah Binti Muhammad Husaidy	Sepang
		Siti Nurinsyrah Binti Mohd Hazizi	
		Nur Farzana Syaqira Binti Zainal Abidin	
	Gangsa	Nut Hamani Ahza Binti Harmain	Petaling
		Syarifah Nur Hana Binti Hafiz Shah Rizal	
		Qistina Ibtisam Binti Muhammad Khairi	
	Gangsa	Adrina Sofea Binti Saad	Sabak Bernam
		Qurratu Ain Binti Nazeli	
		Nur Adriani Rafizah Binti Roslan	